



区分	施設利用時間	
大人	9:00~22:00 (平日)	9:00~21:00 (土日祝)
高校生	9:00~22:00 (平日)	9:00~21:00 (土日祝)
中学生	9:00~18:30 (夏季4月~9月)	9:00~18:00 (冬季10月~3月)
小学生	9:00~17:30 (夏季4月~9月)	9:00~17:00 (冬季10月~3月)
未就学児	9:00~22:00 (平日) ※保護者同伴	9:00~21:00 (土日祝) ※保護者同伴

- ※ 市内の小学校によってはお子様だけで利用できる学年に制限があります。
詳しくは各小学校へお問い合わせ下さい。
- ※ 保護者が同伴していない未就学児の利用は出来ません。
尚、未就学児3名につき保護者1名が必ず同伴して下さい。
- ※ 中学生がトレーニングエリアを利用する場合、
保護者または指導者1名につき3名までの利用となります。
尚、保護者(指導者)が離れずに必ず付き添って下さい。
- ※ 小中学生は保護者同伴であれば規定利用時間以降でも利用できます。

日付		曜日	トレーニングエリア	日付		曜日	25mプール	日付		曜日	中幼児プール
1	2	火	9:00~ 終日開放	1	2	火	12月1日~12月14日まで 設備メンテナンス及び法定点検の為、 プールエリアはご利用できません。 サウナ・シャワー室も使用不可となります。	1	2	火	12月1日~12月14日まで 設備メンテナンス及び 法定点検の為、 プールエリアは ご利用できません。 サウナ・シャワー室も 使用不可となります。
3	4	水									
5	6	木									
7	8	金									
9	10	土									
11	12	日									
13	14	月									
15	16	火									
17	18	水									
19	20	木									
21	22	金									
23	24	土									
25	26	日									
27	28	月									
29	30	火									
31		水									
15	16	火	12月15日~1月3日まで 設備メンテナンス及び 法定点検の為 全館休館となります	15	16	火	12月15日~1月3日まで 設備メンテナンス及び 法定点検の為 全館休館となります	15	16	火	12月15日~1月3日まで 設備メンテナンス及び 法定点検の為 全館休館となります
17	18	水									
19	20	木									
21	22	金									
23	24	土									
25	26	日									
27	28	月									
29	30	火									
31		水									
1	2	木									
3	4	金									
5	6	土									
7	8	日									
9	10	月									
11	12	火									
13	14	水									
15	16	木									
17	18	金									
19	20	土									
21	22	日									
23	24	月									
25	26	火									
27	28	水									
29	30	木									
31		金									