

2024(令和6)年3月24日(日)

第15回室蘭春季水泳競技大会【二次要項】

本大会は、参加9団体、選手141(女68、男73)名、個人296、団体17種目の大会となり次の要領によりインフル・コロナ感染拡大防止を第一とした安全な競技運営を行いたいと思いますのでご協力をお願い致します。(スタート台からの出発に不安のある選手は台横・水中スタートを認める。)

1 大会名	第15回室蘭春季水泳競技大会	
2 開催日	2024(令和6)年3月24日(日)	
3 開催場所	室蘭市TETSUGEN温水プール(入江) 室蘭市入江町62番地 電話0143-22-2466	
4 参加状況	参加登録団体 9団体、参加選手141(女68、男73)人、参加種目 個人296、団体17	
5 日程等	施設管理者 開錠・入館	8:00
	<u>施設管理者入館後に大会関係者入館になります。</u>	
	指定役員入館(東側職員入口)	8:00
	競技役員入館(正面玄関左側)	8:05
	チーム責任者(正面玄関左側)	8:10(チーム受付・選手席の確認)
	選手・帯同コーチ監督入館	8:15
	ウォーミングアップ開始	8:20~9:20(安全のため足から入水)
	主任会議(会議室)	8:50
	係別打合せ(全体会議は行いません)	9:00(会議室全員集合後、係別打合せ)
	プログラム訂正・リレーオーダー締切	9:10
	競技開始	9:30(予定) 若干の前後あり。
	競技終了	12:27(予定)
	後片付け・解散	12:55

1 観覧について

インフルエンザ・コロナ感染が拡大しています。

参加選手1家族1名以内(コーチ・監督・競技役員を除く)の観覧とします。

2 選手席・コーチ監督席について。

(1) 選手・コーチ監督席は、プール・アリーナ内に、それぞれのチームを配置・指定します。

※ 別添プール略図・選手席参照

(2) 選手・コーチ監督席をチーム毎に指定しています。会場が狭いので譲り合ってください。

(3) 大声を出しての応援は、飛沫感染の原因となりますので禁止とします。

(4) 選手控え場所での水分補給はできますが、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。

(5) コーチ監督が指導用に撮影する場合は、それぞれのチーム控え場所からの撮影を許可致します。

観覧配布やSNS投稿は著作権等、個人の責任で行ってください。

3 2階観覧席について

(1) 1家族1名以内(監督・コーチ・競技役員除く)とします。

(2) 観覧席では感染予防のため、マスク着用を推奨いたします。また大声を出しての応援は、飛沫感染の原因となりますので禁止とします。

(3) 観覧席での飲食は禁止します。(ロビーを利用)またゴミは必ず持ち帰りをお願いします。

4 マスクの着用について（任意ですが推奨いたします）

- (1) 入館時の混雑時は、マスク着用を推奨いたします。
- (2) マスクの汚損・紛失して必要な場合は大会受付に申し出て新しいマスクを受け取って下さい。
- (3) アリーナ内の選手のマスク着用は任意です。

マスク着用の選手がスタート席に向かうときは、外したマスクを招集所からスタート席に向かう脱衣かごに置いてください。袋または衣類ポケットに入れ、椅子や床に置くことは厳禁です。

5 入館について

- (1) 選手（帯同の監督・コーチを含む）入館は8時15分 から行います。
- (2) 入館は正面入口左右の2箇所から行いますので、5分前になりましたら、2列に並んで、それぞれ1列縦隊でお並びください。

6 更衣室の利用について

- (1) 選手の入館が終わったらウォーミングアップ準備をしてください。
- (2) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
選手控場所で保管して下さい。
- (3) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。
- (4) 更衣用の巻きタオルなどで、選手控え場所での更衣も可能です。

10 プール利用時間について

(1) 注意事項

パドル・フィンなどの使用はできません。プルブイ・キック板のみ使用可能。

ア メインプールの利用 8:20 ~ 9:20

イ 児童用プール・幼児用プールの利用は禁止します。

(2) ウォーミングアップ 8:20 ~ 9:20 スタート台の1~6レーン

プールフロア（赤台）および隣レーンは10歳以下のみ使用可

ペースレーンは5レーン=400m200m100m自由形スイムのみ

(3) ダッシュ練習 8:45~9:15 2・3 = スタート側からの一方通行

（チーム監督・コーチの指導のもと実施する） 1レーン=ターン側からの一方通行

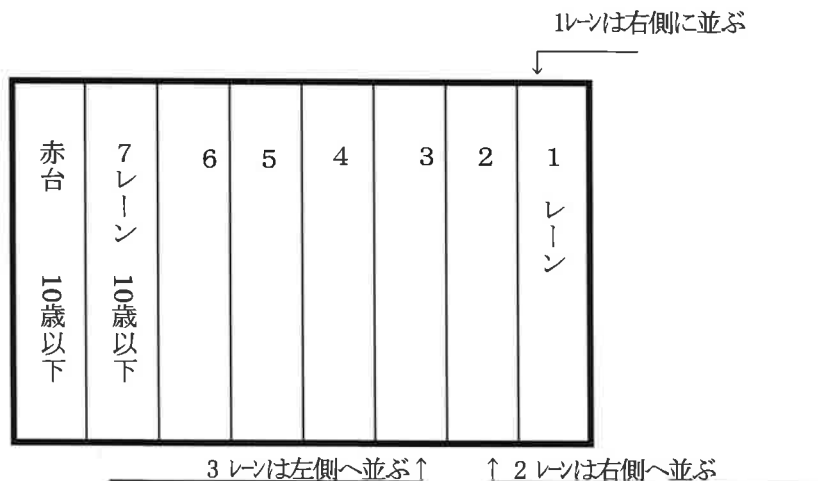
(4) 公式スタート練習 8:50~9:10 2・3 = スタート側からの一方通行

1レーン=ターン側からの一方通行

1レーンは25m種目出場者の優先レーンとします。

順番待ちの並び方は次図を参照してください。また、一列縦隊で並んで下さい。

飛沫が飛びますので、順番待ち中は unnecessaryな会話をお控えください。



11 棄権届について

棄権及びプログラム訂正は規定の書式により、9時10分までに招集係へ提出ください。

12 招集について

(1) 招集は、その種目の競技開始10分前までとします。

マスクを着用選手は、マスク収納袋または、着衣のポケットに収納する準備をして集合する。

招集係の点呼は必ず本人が受けて下さい。時間に遅れないように集合してください。

13 競技について

(1) 本競技会は、2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じて実施します。

(2) プログラムの予定時間より10分以上繰り上げないことを原則とします。

(3) 競技はタイムレース決勝で行います。

(4) 各種目とも申込記録の遅い者から順に組合せます。年齢区分別には行いません。

(5) 参加選手の人数によりプログラム順序の変更・女男同時スタートを行う場合があります。

(6) スタートは、前の組が退水後に行います。

競技進行が遅れた場合、オーバーザトップ(前組が水中待機)方式になる場合があります。

(6) 選手への指導事項

ア 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用します。

イ 招集所からスタート席に向かうときに、脱衣(マスク)を第2招集出口の脱衣カゴ(自分のレーン番号)に置いてください。

ウ スタート席についたら、キャップとゴーグルを直します。

エ ゴールタッチは、タッチ板の中央付近の「有効面」に確実にタッチしてください。

オ 水から上がった後は、自分の脱衣カゴまで戻り衣類(マスク収納袋)等を持って退場します。

キ 25m種目は、衣類(マスク収納袋)を第2招集出口の脱衣カゴ(自分のレーン番号)

に置いて25mスタート席に向かいます。ゴール後に水から上がった後は、自分の脱衣カゴまで戻り、衣類(マスク収納袋)等を持って退場します。

14 通告について

(1) 全競技、レーン(選手)紹介を行います。

(2) 記録結果の通告は行いません。

ただし、新記録の樹立および失格者の通告は行います。

(当該レース終了後に通告いたします)

15 公式発表について

(1) 競技結果は、ロビーにプログラムのページ単位に掲示します。

(2) 競技結果は、競技終了後に速報(プログラム形式)を参加団体チームごとに配布いたします。

(3) 賞状(3位まで)・記録証は後日、所属団体チーム宛郵送(宅配)いたします。

(4) その他の必要な連絡伝達は、プール・アリーナ館内の放送設備を利用して行います。

16 館内の立入り制限について

(1) 館内・アリーナ内は、大会役員等及び出場選手・コーチ監督および審判長の許可を受けた者以外の立入を禁止します。

(2) アリーナ内で選手のウォーミングアップ指導をする以外の、選手の応援や休憩等は各チーム控え場所にてお願いします。それ以外の場所では禁止します。

(3) ロビー階段・観客席は、選手家族の観覧席となります。混雑が予想されますので譲り合って観覧願います。(観覧席中央付近はYoutube配信席となります、機材にご注意願います。)

17 写真・ビデオ撮影について

(1) アリーナ内は、選手・監督コーチの控え場所から、監督コーチが指導用の撮影のみ許可致します。

(2) 観覧席からの撮影は、選手家族が肖像権・著作権などご自身の責任で撮影ください。

- (3) 報道関係者が撮影を行う場合がありますのでご承知おきください。
- 18 ゴミ等の取扱いについて
ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願い致します。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることになりますので、予めご承知おきください。
- 19 参加にあたっての留意事項（参加自粛を含めて）
- (1) 体温測定で37.5度以上の方。
 - (2) 咳やのどの痛み、息苦しさなど風邪の症状がある場合。
 - (3) 倦怠感や疲れやすい等の症状がある場合。
 - (4) 最近になって味覚や嗅覚などに異変を感じる場合。
 - (5) 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合。
- 20 その他
- (1) 記録証は参加者全員に贈る
 - (2) 記録速報(プログラム形式)は、全ての競技終了後(15分後予定)受付にてお渡し予定です。
 - (3) 賞状・記録証の印刷が当日間に合わない場合は後日、参加団体チーム宛郵送いたします。
 - (4) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。
 - (5) プール建屋横の駐車場は、施設管理者・競技役員用になります。選手・観覧家族の方は室蘭市④栗林アリーナ体育館前・横の駐車場を利用願います。
 - (6) 館内および敷地内は全面禁煙です。
 - (7) 本競技会は、保護者・関係者向けにYouTube配信を予定しています。
参加団体におかれましてはご承知おき下さい。
1階機械操作横または、2階観覧席中央付近に撮影機材を配置・競技状況を配信します。
(協力：室蘭工業大学水泳部)

<https://youtube.com/live/gCfuv-S8mHU>



担当 競技委員長 鳴海智弘

室蘭水泳協会事務局(清原弘司) 090-9082-9403 E-mail: murosuikyo@gmail.com

水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

令和2年6月15日
(公財)日本水泳連盟

【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

1 入館前

- (1) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせる。
 - ・平熱を超える発熱
 - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ・臭覚や味覚の異常
 - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

2 水泳場

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- (2) 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- (3) 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (4) チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- (5) トレーナーズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。
- (6) 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
- (7) レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
(マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない)
- (8) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (9) 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (10) 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (11) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (12) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- (13) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (14) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (15) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- (16) ミーティング等は控えること。
- (17) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

3 退館後

退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

◇◇◇◇◇ 競技順序 ◇◇◇◇◇

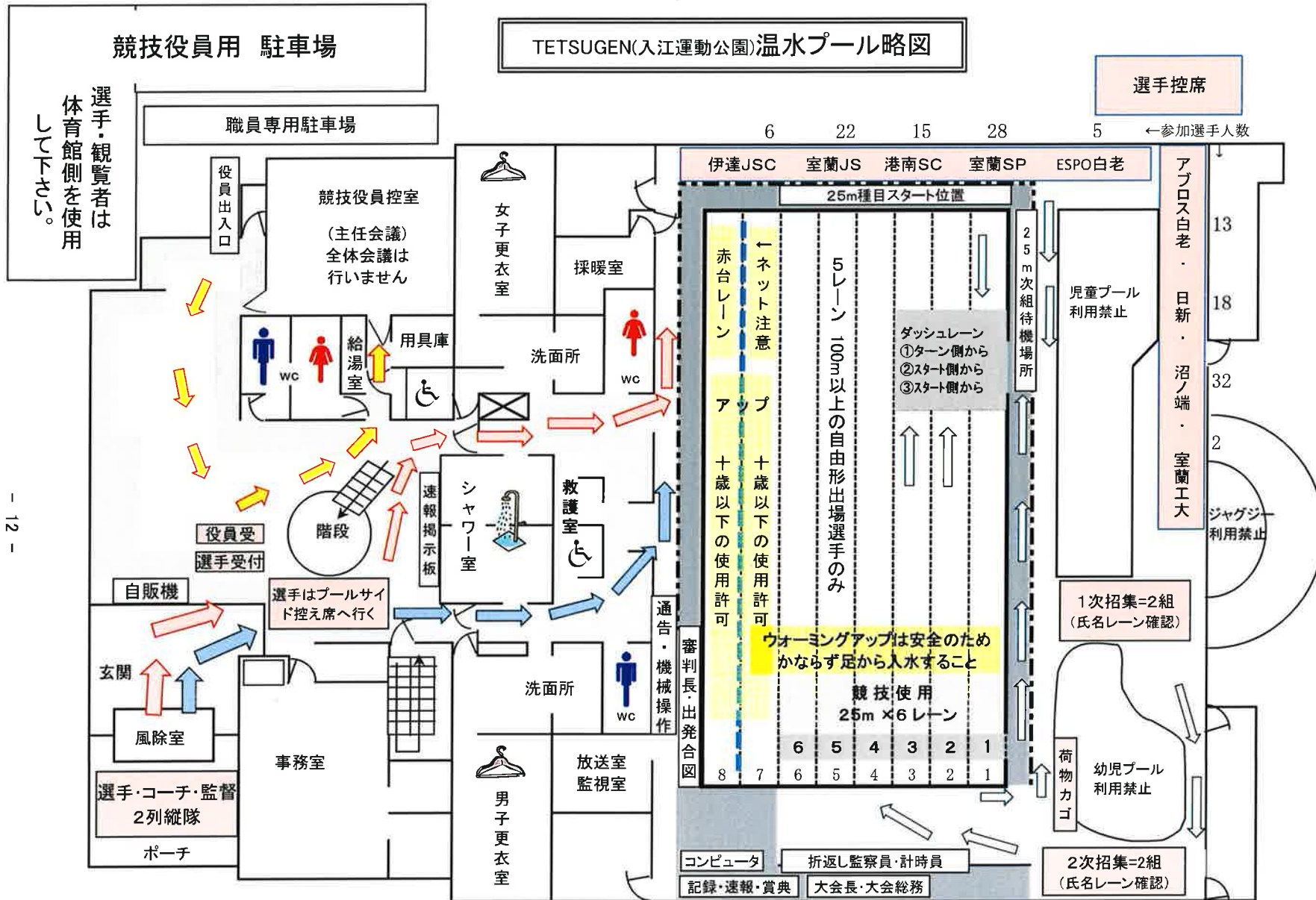
No.	区分	種	目	組	時刻
1	女子	400m	自由形	-	
2	男子	400m	自由形	1	9:30
③	女子	400m	個人メドレー	1	9:37
④	男子	400m	個人メドレー	1	9:37
5	女子	50m	自由形	8	9:42
6	男子	50m	自由形	7	9:52
コンディション調整(8分)					10:01
7	女子	50m	平泳ぎ	2	10:09
8	男子	50m	平泳ぎ	2	10:12
9	女子	50m	背泳ぎ	2	10:15
10	男子	50m	背泳ぎ	1	10:18
11	女子	50m	バタフライ	2	10:20
12	男子	50m	バタフライ	3	10:22
⑬	女子	200m	自由形	1	10:26
⑭	男子	200m	自由形	1	10:26
⑮	女子	200m	平泳ぎ	1	10:29
⑯	男子	200m	平泳ぎ	1	10:29
17	女子	200m	背泳ぎ	1	10:33
18	男子	200m	背泳ぎ	-	
19	女子	200m	バタフライ	-	
20	男子	200m	バタフライ	1	10:36
21	女子	200m	個人メドレー	2	10:40
22	男子	200m	個人メドレー	2	10:48
25m機械移動・調整(10分)					10:56
23	女子	25m	自由形	2	11:06
24	男子	25m	自由形	3	11:08
25	女子	25m	平泳ぎ	1	11:11
26	男子	25m	平泳ぎ	1	11:12
27	女子	25m	背泳ぎ	2	11:13
28	男子	25m	背泳ぎ	1	11:16

No.	区分	種	目	組	時刻
⑲	女子	25m	バタフライ	1	11:17
⑳	男子	25m	バタフライ	1	11:17
50m機械移動・調整(5分)					11:18
31	女子	4×50m	メドレーリレー	-	
⑳	男子	4×50m	メドレーリレー	1	11:23
㉓	混合	4×50m	メドレーリレー	1	11:23
34	女子	4×25m	メドレーリレー	-	
㉕	男子	4×25m	メドレーリレー	1	11:28
㉖	混合	4×25m	メドレーリレー	1	11:28
コンディション調整(8分)					11:32
37	女子	100m	自由形	2	11:40
38	男子	100m	自由形	3	11:04
39	女子	100m	平泳ぎ	1	11:51
40	男子	100m	平泳ぎ	1	11:53
41	女子	100m	背泳ぎ	2	11:55
42	男子	100m	背泳ぎ	1	11:59
43	女子	100m	バタフライ	1	12:01
44	男子	100m	バタフライ	2	12:03
45	女子	100m	個人メドレー	2	12:07
46	男子	100m	個人メドレー	1	12:13
コンディション調整(5分)					12:16
47	女子	4×50m	フリーリレー	-	
④	男子	4×50m	フリーリレー	1	12:21
④	混合	4×50m	フリーリレー	1	12:21
⑤	女子	4×25m	フリーリレー	1	12:25
51	男子	4×25m	フリーリレー	1	12:25
⑤	混合	4×25m	フリーリレー	1	12:25
競技終了(予定)					12:27

○ 同時スタート競技

◇◇◇◇◇ プールコンディション ◇◇◇◇◇

時刻	天候	室温	水温
8時		℃	℃
10時		℃	℃



～ 通路

～ 役員・招集済み選手以外立ち入り禁止